



## QUE SIGNIFICA SER ÁRBITRO

Es realizar una actividad deportiva, desde dentro del terreno de juego , juzgando las acciones que allí ocurren, aplicando el reglamento y su espíritu.

Esto implica unas responsabilidades individuales y colectivas por ser miembro de la Federación Riojana de baloncesto. Eres parte imprescindible en la formación de jóvenes jugadores.

Mantendrás o mejorarás tu forma física, con todos los beneficios de salud que ello implica.

## PUEDES JUGAR, ENTRENAR Y ARBITRAR

Aunque te encuentres en activo, para la FRB, como jugador o entrenador, podrás actuar como árbitro u oficial de mesa. Esta actividad te servirá de formación al poder conocer otro punto de vista del baloncesto.

## RELACIONATE

Vas a tener muchas amistades dentro del mundo arbitral relacionándote dentro de un ambiente deportivo. Aprenderás una nueva forma de ver las cosas, desde un punto de vista más objetivo, el arbitral. Fomentará la confianza en ti mismo.

## APROVECHA TU TIEMPO MUERTO

### ARBITRA BALONCESTO

Contacta con nosotros en [secretaria@frbaloncesto.com](mailto:secretaria@frbaloncesto.com), solventaremos todas tus dudas y podrás inscribirte en cualquiera de los dos cursos o en los dos si lo prefieres.

## QUE SIGNIFICA SER OFICIAL DE MESA

Es formar parte del equipo arbitral realizando las tareas necesarias, para que un encuentro de baloncesto se pueda llegar a disputar.

## COMO SER ÁRBITRO U OFICIAL DE MESA

Debes realizar un curso con actividades teóricas, para conocer las reglas, y prácticas, para saber como aplicarlas.

## !!! A VIAJAR!!!

En un comienzo los encuentros que vayas a arbitrar los harás cercanos a tu casa, luego te podrás mover por La Rioja . Si llegas a categoría nacional viajarás por toda España y si llegas a internacional, ni te imaginas. Puede ser una gran oportunidad de conocer otros lugares y otras culturas.

## !!! TODO SON VENTAJAS!!!

Carrera deportiva arbitral

Buena forma física

Compensación económica

Viajar y conocer lugares nuevos

Formación personal

Conocer nuevas amistades